

# さくら通りクリニック テイケア 2019年 9月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	全体ミーティング  クイズ大会 	外出レク(半日) 室内ボーリング  ～ほっともっと弁当～ おしゃべり会 カラオケ	気ままの間  粘土部 坐禅会 	卓球大会 地域クリーン作戦  工芸クラブ	さくらんぼの会 農作業   コーラス ソフトバレー	折り紙・貼り絵 就労体験  頭の体操(英) 塗り絵
8	9	10	11	12	13	14
休み	写し絵 地域クリーン作戦  頭の体操(国) 卓球	安足バレー大会 ウォー:   ダンス部 カラオケ	外出レク(1日) ～大間々の鍾乳洞～ 気ままの間   元気アップ塾	図書館へ行こう ダーツ大会   美文字クラブ 断酒自助グループ	農作業 俳句をつくろう  ソフトバレー 手芸クラブ	プチ外出～あしこタウン～   コーラス 塗り絵
15	16	17	18	19	20	21
休み	敬老の日 	朗読会 卓球  粘土部 ダンス部	宇都宮バレー大会 気ままの間   ストレッチ ダーツ大会	カラオケBOX  折り紙・貼り絵 だんだんへ行こう	農作業 さくらんぼの会   ソフトバレー コーラス	健康クラブ エクササイズ  健康教室
22	23	24	25	26	27	28
休み	 秋分の日	ウォーキング 室内ボーリング  映画鑑賞会 	気ままの間  図書館へ行こう 美文字クラブ	クリニッククリーン作戦 ～お茶会～  断酒自助グループ 頭の体操(社)	農作業 俳句をつくろう  ソフトバレー コーラス	卓球 塗り絵  オータムコンサ カラオケ 
29	30	3日:おしゃべり会を久々に行います!今回は、世代別等のグループにわかれ、様々なお話しができればと思いますので、是非ご参加ください! 5日:工芸クラブでは、ビーズ細工を行います。今回は、お星さま☆お花✿・ブレスレット♡を作成予定です! 11日:外出レクでは、大間々の鍾乳洞に行きたいと思います。避暑地に行って、一緒に涼みませんか? 10日・18日はそれぞれ、安足・宇都宮のバレー大会が開催されます。選手の方は、日頃の練習の成果を発揮して、がんばってください!応援しています! 28日:オータムコンサートが開催されます。ピアノ演奏と、全員での合唱も予定しておりますので、是非ご参加ください☆ *今月から、地域クリーン作戦とウォーキングを開始します!変わりゆく季節を楽しみながら、一緒に歩きましょう!				
休み	朗読会 卓球  ウォーキング 書道 誕生日会 					